

Für Trainerinnen  
und Trainer, J+S-Leitende,  
Eltern und weitere Bezugs-  
personen von Athletinnen  
und Athleten, sowie für  
Vorstandsmitglieder von  
Sportvereinen

zum Thema «Talentförderung»

# Update! Sportforum

mit hochkarätigen Referaten und  
einem Podiumsgespräch

Mittwoch, 26. März 2025  
Fachhochschule Graubünden, Chur



## Programm

ab 17.30 Uhr **NETWORKING + STEHDINNER**

18.30 UHR **DER IDEALE ATHLETENWEG GEMÄSS FTEM**

**Thierry Jeanneret**, Leiter von graubündenSport, begrüsst die Teilnehmenden und stellt das FTEM-Rahmenkonzept von Swiss Olympic zur Sport- und Athletinnen- und Athletenentwicklung vor.

18.45 Uhr **«ES SOLL AUCH IN ZUKUNFT LEISTUNGSSPORT GEBEN. ABER NICHT UM JEDEN PREIS.»**

**Professor em. Dr. Achim Conzelmann**, ehemaliger Leiter der Abteilung Sportpsychologie und Forschungsmethoden am Institut für Sportwissenschaft der Universität Bern, zeigt in seinem Inputreferat auf, was das politische Statement der Bundesrätin Viola Amherd im Zusammenhang mit der Veröffentlichung des Berichts zur Talentförderung und zum Spitzensport in der Schweiz für die Praxis der Talentförderung bedeutet.

19.25 Uhr **ERFOLG & GESUNDHEIT IM LEISTUNGSSPORT: DIE ROLLE DER BEZUGSPERSONEN**

**Dr. Katharina Albertin**, Fachpsychologin für Sportpsychologie FSP, eidg. anerkannte Psychotherapeutin und Stiftungsratsmitglied von Swiss Sport Integrity, thematisiert günstige und ungünstige Rollen, die Eltern, Trainerinnen, Trainer und weitere Bezugspersonen einnehmen können und zeigt auf, woran man sich im Alltag orientieren kann um die Nachwuchssportlerinnen und -sportler hinsichtlich Sport- und Persönlichkeitsentwicklung gut zu unterstützen.

20.00 Uhr **PAUSE**

20.15 Uhr **PODIUMSDISKUSSION ZUM THEMA «TALENTFÖRDERUNG»**

**Prof. em. Dr. Achim Conzelmann / Dr. Katharina Albertin / Christoph Schmid**,  
Athletiktrainer / **Anina Hutter**, Profisportlerin Radsport und Skilanglauf  
Moderation: **Hanspeter Brigger**

## Anmeldung

Update! Sportforum  
graubündenSport  
Anmeldeschluss  
ist der 23. März 2025

