

# Mittenberg Bike & Lauf

57. Bike & 28. Berglauf-Rennen



## RANGLISTE

EISENBAHNER SPORTVEREIN CHUR  
[www.esvchur.ch](http://www.esvchur.ch)



Bieler Sport Bonaduz  
run bike nordic



Untervaz und Chur / [www.bundicycling.ch](http://www.bundicycling.ch)



Ring Garage AG Chur



Mercedes-Benz





# Mittenberg Bike & Lauf

## 57. Bike & 28. Berglauf-Rennen

**Organisator:**  
OK Präsident:

**Eisenbahner Sportverein Chur**  
Ivo Schätti

---

<b>Strecke</b>	<b>Chur Waldhausstall – Mittenberg</b>
<b>Distanz</b>	<b>5km</b>
<b>Höhendifferenz</b>	<b>440m</b>

**Herzlichen Dank allen Helfern des ESV Chur**



**Ring Garage AG Chur**



# Mittenberg Bike & Lauf 57. Bike & 28. Berglauf-Rennen

---

## HAUPTSPONSOREN



Bieler Sport Bonaduz  
run bike nordic



Gut versorgt.

# ***bundicycling.ch***

---

## SPONSOREN



graubündenSPORT



Ring Garage AG Chur



Mercedes-Benz



smart

---

## CO-SPONSOREN



# Bike

---

Ra	Nr.	Name	Vorname	JG	Verein	Ort	Laufzeit	Diff
----	-----	------	---------	----	--------	-----	----------	------

---

## Damen U16 (2003 und jünger)

1	167	<b>Cadalbert</b>	Lorena	2004	Cycling Project	Chur	23:39.8	
2	135	<b>Hutter</b>	Anina	2005	VC Surselva / Cyclingproject	Trimmis	23:57.4	17.6
3	120	<b>Solèr</b>	Chiara	2005	VC Surselva	Lumbrein	24:28.8	49.0
4	191	<b>Schweizer</b>	Selina	2007		Obersaxen	30:00.5	6:20.7
5	2	<b>Lietha</b>	Ronja	2003	SRSO	Fideris	33:40.0	10:00.2

## Damen (2002 und älter)

1	121	<b>Solèr-Candinas</b>	Carla	1980	VC Surselva	Lumbrein	23:20.2	
2	199	<b>Rupp</b>	Sandra	1979	-	Malans	24:49.9	1:29.7
3	142	<b>Nay</b>	Alessia	1995	Bielersport.ch / RMV Chur	Zizers	24:59.6	1:39.4
4	189	<b>Schweizer</b>	Manuela	1973	VC Surselva	Obersaxen	29:13.4	5:53.2
5	143	<b>Sandova</b>	Andrea	1986		Chur	39:47.1	16:26.9
6	5	<b>Heis</b>	Veronica	1992		Poschiamo	43:56.5	20:36.3
7	4	<b>Passini</b>	Vanessa	1990		Bonaduz	44:13.1	20:52.9

## Herren U16 (2003 und jünger)

1	118	<b>Camenisch</b>	Fabio	2005	VC Surselva	Flond	24:09.8	
2	122	<b>Wasescha</b>	Silvan	2003	RLZM	Savognin	24:11.8	02.0
3	185	<b>Disch</b>	Yorick	2003	-	Seewis	25:36.1	1:26.3
4	177	<b>Steiner</b>	Fadri	2009		Chur	25:55.8	1:46.0
5	129	<b>Solèr</b>	Alessandro	2008	VC Surselva	Lumbrein	27:03.3	2:53.5
6	156	<b>Landert</b>	Niccolo	2003	-	Chur	28:14.6	4:04.8
7	176	<b>Steinmann</b>	Andri	2008		Chur	28:56.2	4:46.4
8	192	<b>Schweizer</b>	Noah	2006		Obersaxen	31:47.8	7:38.0
9	200	<b>Felix</b>	Livio	2007		Bonaduz	34:03.1	9:53.3
10	182	<b>Mathis</b>	Men	2006	EHC Chur	Trin	40:01.1	15:51.3
11	181	<b>Brunies</b>	Rayan	2006	EHC Chur	Chur	47:11.7	23:01.9
12	180	<b>Heinz</b>	Finley	2007	EHC Chur	Chur	48:30.2	24:20.4

## Herren U21 (1998 - 2002)

1	146	<b>Baumann</b>	Janis	2002	Swiss Bixs Team	Igis	18:09.9	
2	128	<b>Bricalli</b>	Andrea Jean-Paul	1999	RMV Chur	Chur	18:54.4	44.5
3	155	<b>Lietha</b>	Arno	1998	SAC JO Prättigau	Fideris	19:03.9	54.0
4	173	<b>Züger</b>	Andrin	2002	Biketeam GR / VBC Landquart	Felsberg	19:14.0	1:04.1
5	197	<b>Cadalbert</b>	Flavio	2002	Cycling Project	Chur	19:59.5	1:49.6
6	124	<b>Schätti</b>	Jon	2002	Bundicycling.ch / ESV Chur	Chur	20:15.8	2:05.9
7	164	<b>Moser</b>	Luca	2002		Trin	22:34.3	4:24.4
8	131	<b>Eggenberger</b>	Sandro	2000	KBike Racing Team	Grabs	22:38.8	4:28.9

WinRap3000 by Alge-Timing, Peter Bär, Maienfeld, [www.alge.ch](http://www.alge.ch) - ESV Chur

Ra	Nr.	Name	Vorname	JG	Verein	Ort	Laufzeit	Diff
<b>Herren 1 (1984 - 1997)</b>								
1	152	<b>Kessler</b>	Sandro	1987	Cube Racing By Imholz	Schiers	18:30.9	
2	138	<b>Müller</b>	Michael	1984	-	Pani	19:41.3	1:10.4
3	172	<b>Fischer</b>	Paul	1993	Cube Store Chur	Chur	20:43.7	2:12.8
4	150	<b>Michael</b>	Sandro	1990	-	Zillis	21:54.5	3:23.6
5	198	<b>Widmer</b>	Lieni	1987	Bundi Cycling	Chur	22:07.7	3:36.8
6	133	<b>Dirlewanger</b>	Marco	1984	KBike	Buchs	22:21.3	3:50.4
7	117	<b>Müller</b>	Andree	1991	-	Chur	22:44.6	4:13.7
8	162	<b>Nicca</b>	Mauro	1990	-	Chur	22:58.0	4:27.1
9	8	<b>Margadant</b>	Mathias	1990	-	Chur	23:54.5	5:23.6
10	170	<b>Castelmur</b>	Patrick	1987	-	Wangs	23:57.4	5:26.5
11	158	<b>Casanova</b>	Luca	1984	-	Chur	24:43.7	6:12.8
12	6	<b>Crameri</b>	Alex	1987	-	Poschivao	26:00.9	7:30.0
13	7	<b>Schlup</b>	Raphael	1986	-	Chur	30:05.6	11:34.7
14	153	<b>Neuheusler</b>	Dario	1991	-	Chur	30:07.1	11:36.2
15	166	<b>Osmancevic</b>	Hakija	1996	-	Landquart	39:45.5	21:14.6

### Herren 2 (1969 - 1983)

1	127	<b>Tremetzberger</b>	Uwe	1971	Flying Wheels Race Team	Stans	19:53.4	
2	151	<b>Joos</b>	Heinz	1970	RMV Chur	Domat/Ems	20:39.0	45.6
3	125	<b>Allgäuer</b>	Michael	1975	Bikeworks Race-Team	Feldkirch	20:40.5	47.1
4	147	<b>Pol</b>	Marco	1972	RMV Chur	Tomils	20:54.0	1:00.6
5	144	<b>Bundi</b>	Silvio	1978	ewz-Giant MTB-Team	Chur	20:54.5	1:01.1
6	179	<b>Solèr</b>	Daniel	1974	-	Haldenstein	21:35.5	1:42.1
7	187	<b>Calonder</b>	Christian	1979	-	Felsberg	21:38.1	1:44.7
8	194	<b>Nipo</b>	Roberto	1977	-	Chur	21:50.2	1:56.8
9	140	<b>Tschenett</b>	Björn	1981	Steffi Velosport/ Merida / RMV Chur	Chur	23:45.0	3:51.6
10	161	<b>Blust</b>	Jochen	1978	ewz-Giant MTB-Team	Rhazüns	23:57.8	4:04.4
11	195	<b>Pöhl</b>	Hubert	1971	Velo Flütsch	Malans	24:00.6	4:07.2
12	141	<b>Grünsteudel</b>	Bernd	1971	Zauberschrauber pro Riders	Göfis (A)	24:06.9	4:13.5
13	148	<b>Flütsch</b>	Peter	1978	-	Felsberg	24:13.8	4:20.4
14	116	<b>Bezzola</b>	Livio	1978	Bike Grischun	Chur	24:41.9	4:48.5
15	184	<b>Werro</b>	Reto	1977	-	Chur	24:53.5	5:00.1
16	154	<b>Kleiss</b>	Franz	1974	-	Bonaduz	25:25.2	5:31.8
17	186	<b>Frei</b>	Mike	1979	-	Chur	25:49.2	5:55.8
18	3	<b>Zogg</b>	Peter	1974	-	Weite	26:23.0	6:29.6
19	169	<b>Vogler</b>	Daniel	1981	Calanda Racing Team	Wangs	27:00.9	7:07.5
20	1	<b>Aebli</b>	Bernhard	1970	Steffi Velosport	Chur	28:27.4	8:34.0
21	171	<b>Plattner</b>	Andreas	1973	-	Zizers	28:38.9	8:45.5
22	136	<b>Hager</b>	Manuel	1980	Poly Cyclist	Bischofszell	29:08.1	9:14.7
23	175	<b>Caldart</b>	Violetta	1969	-	Chur	33:02.9	13:09.5
24	168	<b>Fitzgerald</b>	Glen	1978	-	Haldenstein	45:55.4	26:02.0
25	183	<b>Mathis</b>	Norbert	1970	-	Trin	47:33.1	27:39.7

WinRap3000 by Alge-Timing, Peter Bär, Maienfeld, www.alge.ch - ESV Chur

### Herren 3 (1959 - 1968)

1	145	<b>Baumann</b>	Urs	1967	Swiss Bixs Team	Igis	19:34.2	
2	115	<b>Walder</b>	Silvio	1968	RMV Chur / Raiffeisen Alsoft	Chur	22:13.8	2:39.6
3	126	<b>Lecher</b>	Harry	1967	-	Dornbirn	22:37.5	3:03.3
4	157	<b>Heinz</b>	Erich	1967	-	Tomils	23:21.1	3:46.9
5	114	<b>Spescha</b>	Sepp	1964	ESV Chur	Chur	24:57.7	5:23.5
6	130	<b>Liesch</b>	Georg	1963	-	Grub	25:07.6	5:33.4
7	10	<b>Pfeffer</b>	Thomas	1967		Chur	25:12.2	5:38.0
8	190	<b>Schweizer</b>	Guido	1967	VC Surselva	Obersaxen	25:18.0	5:43.8
9	165	<b>Suljic</b>	Nurfad	1968	-	Landquart	25:21.5	5:47.3
10	139	<b>Cadonau</b>	Gion	1963		Flond	25:58.4	6:24.2
11	193	<b>Fäh</b>	Beni	1960	-	Churwalden	26:15.7	6:41.5
12	123	<b>Peng</b>	Erwin	1960	Lindi Bike Race Team	Zizers	26:21.4	6:47.2
13	163	<b>Moser</b>	Corado	1968	-	Trin	26:31.6	6:57.4
14	9	<b>Seeli</b>	Ruedi	1962		Waltensburg	26:40.4	7:06.2
15	178	<b>Stoppa</b>	Andrea	1960	RMV Chur	Chur	27:18.2	7:44.0
16	159	<b>Hutter</b>	Ivo	1968	-	Trimmis	27:50.4	8:16.2
17	174	<b>Siorpaes</b>	Roberto	1964	-	Chur	28:51.4	9:17.2
18	188	<b>Torri</b>	Urs	1964	HSG Avers	Chur	32:41.9	13:07.7
19	196	<b>Günster</b>	Raimund	1967	-	Bonaduz	49:20.4	29:46.2

### Herren 4 (1958 und älter)

1	53	<b>Rogentin</b>	Armin	1953	ESV Chur	Chur	26:53.1	
2	160	<b>Wihler</b>	Pius	1955		Zizers	30:47.6	3:54.5
3	119	<b>Litscher</b>	Hitsch	1956	Jägermeister.ch	Chur	32:47.2	5:54.1
4	149	<b>Brauchli</b>	Heinrich Peter	1948	-	Landquart	33:06.5	6:13.4

WinRap3000 by Alge-Timing, Peter Bär, Maienfeld, [www.alge.ch](http://www.alge.ch) - ESV Chur

# Lauf

---

Rang	Nr.	Name	Vorname	JG	Verein	Ort	Laufzeit	Diff
------	-----	------	---------	----	--------	-----	----------	------

---

## Damen U16 (2003 und jünger)

1	442	Capaul	Selina	2006		Domat/Ems	31:15.7	
2	395	Murk	Selina	2003	SSC Rätia	Chur	33:26.0	2:10.3
3	388	Lampert	Sandra	2003	-	Chur	36:30.8	5:15.1
4	398	Lampert	Tanja	2004	-	Chur	36:50.4	5:34.7

## Damen (2002 und älter)

1	403	Caluori	Alice	1969	alpinrunner	Chur	28:52.8	
2	439	Aeschlimann	Sabrina	1985	-	Mels	31:04.4	2:11.6
3	417	Giezendanner	Delia	2002	OLG Chur / NMB	Chur	31:13.0	2:20.2
4	393	Nipius	Marlies	1982	Birkies	Rhätzüns	33:54.3	5:01.5
5	451	Tasic	Monika	1983	-	Vilters	34:12.2	5:19.4
6	396	Willi	Melina	2000	Langlaufclub Bual	Lantsch	35:15.4	6:22.6
7	454	Zemp	Melanie	1984	-	Chur	35:55.9	7:03.1
8	411	Casanova	Esther	1968	Rätia Chur	Chur	36:19.7	7:26.9
9	402	Cadonau	Jasmin	1997		Flond	36:46.1	7:53.3
10	404	Sandova	Andrea	1986		Chur	37:34.6	8:41.8
11	409	Succhetti	Nicole	1979		Chur	39:18.8	10:26.0
12	413	Sieber	Maria	1962		Chur	43:01.1	14:08.3
13	453	Nater	Manuela	1984	-	Chur	43:28.9	14:36.1

## Herren U16 (2003 und jünger)

1	436	Durrer	Andy	2003	SC Vättis	Vilters	27:14.5	
2	449	Kaufmann	Andri	2003	SRSO	Küblis	27:52.6	38.1
3	441	Gartmann	Elia	2005	OLG Chur	Chur	28:19.8	1:05.3
4	418	Landert	Niccolo	2003	-	Chur	30:03.9	2:49.4
5	444	Brenn	Flurin	2006		Flims	30:19.5	3:05.0
6	427	Kühne	Elijah	2005		Chur	32:18.2	5:03.7
7	397	Lampert	Enrico	2006	-	Chur	33:19.5	6:05.0

## Herren U21 (1998 - 2002)

1	448	Perreten	Patrick	1999	SAC JO Prättigau	Küblis	22:48.4	
2	438	Paravicini	Julian	2002	Nordic Mittelbünden	Bonaduz	33:01.2	10:12.8

## Herren 1 (1984 - 1997)

1	406	Kraus	Vassili	1985		Domat/Ems	23:16.9	
2	423	Lechner	Fabio	1994	Bündner Skiverband	Chur	23:34.4	17.5
3	414	Michael	Sandro	1990	-	Zillis	23:46.9	30.0
4	440	Michael	Gian-Luca	1991	-	Zillis	24:07.8	50.9
5	425	Nicca	Mauro	1990	-	Chur	27:01.1	3:44.2

WinRap3000 by Alge-Timing, Peter Bär, Maienfeld, www.alge.ch - ESV Chur

Zeitmessung & Auswertung

ESV Chur, 7000 Chur

Rang	Nr.	Name	Vorname	JG	Verein	Ort	Laufzeit	Diff
------	-----	------	---------	----	--------	-----	----------	------

### Herren 1 (1984 - 1997)

6	428	<b>Castelmur</b>	Patrick	1987	-	Wangs	27:56.0	4:39.1
7	420	<b>Crameri</b>	Christian	1990		Tamins	28:09.5	4:52.6
8	452	<b>Carozzi</b>	Sandro	1992	-	Le Prese	31:08.4	7:51.5
9	431	<b>Bieler</b>	Riccardo	1992	-	Bonaduz	34:16.4	10:59.5
10	389	<b>Moopanar</b>	Alessandro	1987	-	Thurgau	36:55.1	13:38.2

### Herren 2 (1969 - 1983)

1	415	<b>Joos</b>	Heinz	1970	RMV Chur	Domat/Ems	26:31.4	
2	432	<b>Solèr</b>	Daniel	1974	-	Haldenstein	27:16.3	44.9
3	407	<b>Bundi</b>	Silvio	1978	ewz-Giant MTB-Team	Chur	27:19.4	48.0
4	394	<b>Spadin</b>	Ivo	1970	Birkies	Rhâzüns	27:45.3	1:13.9
5	437	<b>Britt</b>	Raphael	1980	-	Mels	28:59.6	2:28.2
6	416	<b>Kleiss</b>	Franz	1974	-	Bonaduz	29:19.7	2:48.3
7	399	<b>Lampert</b>	Jann	1977	-	Chur	29:30.8	2:59.4
8	387	<b>Bezzola</b>	Livio	1978	Bike Grischun	Chur	29:32.6	3:01.2
9	443	<b>Popp</b>	Martin	1970	-	Chur	31:53.0	5:21.6
10	429	<b>Meury</b>	Stephan	1981		Felsberg	32:48.5	6:17.1
11	419	<b>Mathis</b>	Erich	1970	-	Grüsch	34:02.1	7:30.7
12	412	<b>Schneider</b>	Roger	1980		Felsberg	34:44.8	8:13.4
13	391	<b>Guler</b>	Werner	1970	-	Chur	38:57.5	12:26.1
14	400	<b>Fehr</b>	Mike	1981	-	Tartar	39:47.2	13:15.8

### Herren 3 (1959 - 1968)

1	424	<b>Schmid</b>	Köbi	1967	RMV Chur	Chur	26:46.1	
2	435	<b>Heimo</b>	Christian	1966	Nordic Mittelbünden	Davos	27:11.1	25.0
3	421	<b>Neurauter</b>	Marcel	1964	WSV	Ems	27:49.6	1:03.5
4	386	<b>Walder</b>	Silvio	1968	RMV Chur / Raiffeisen Alsoft	Chur	28:18.4	1:32.3
5	430	<b>Rüegg</b>	Andres	1960	Tumen Felsberg	Chur	30:29.3	3:43.2
6	450	<b>Bickel</b>	Richard	1961	-	Chur	31:10.0	4:23.9
7	434	<b>Ruckstuhl</b>	Daniel	1967	SSC Rätia Chur	Domat/Ems	31:33.6	4:47.5
8	426	<b>Hemmi</b>	Albert	1964	-	Churwalden	31:50.9	5:04.8
9	447	<b>Scherrer</b>	Bruno	1963	-	Sargans	33:54.6	7:08.5
10	401	<b>Cadonau</b>	Gion	1963		Flond	34:34.4	7:48.3
11	405	<b>Krähenbühl</b>	Thomas	1965	-	Bonaduz	36:28.7	9:42.6
12	446	<b>Reyher</b>	Torsten	1967	-	Malix	46:05.0	19:18.9

### Herren 4 (1958 und älter)

1	445	<b>Brenn</b>	Jürg	1950		Flims	33:46.4	
2	408	<b>Parpan</b>	Wendelin	1950	CSA Lenzerheide	Lain	35:57.4	2:11.0
3	390	<b>Geis</b>	Sigi	1957	Track Club Davos	Chur	36:07.2	2:20.8
4	392	<b>Neuhaus</b>	Simon	1953	-	Winterthur	36:34.7	2:48.3
5	433	<b>Caduff</b>	Felici	1953		Chur	38:29.1	4:42.7

WinRap3000 by Alge-Timing, Peter Bär, Maienfeld, www.alge.ch - ESV Chur



# Kombination

Rang	Nr. Lauf	Nr. Name Bike	Vorname	JG	Verein	Ort	LZ Bike	LZ Lauf	LZ Total	Rückstand
<b>Damen</b>										
1	143	404 <b>Sandova</b>	Andrea	1986		Chur	39:47.1	37:34.6	1:17:21.7	
<b>Herren</b>										
1	150	414 <b>Michael</b>	Sandro	1990	-	Zillis	21:54.5	23:46.9	45:41.4	
2	151	415 <b>Joos</b>	Heinz	1970	RMV Chur	Domat/Ems	20:39.0	26:31.4	47:10.4	1:29.0
3	144	407 <b>Bundi</b>	Silvio	1978	ewz-Giant MTB-Team	Chur	20:54.5	27:19.4	48:13.9	2:32.5
4	179	432 <b>Solèr</b>	Daniel	1974	-	Haldenstein	21:35.5	27:16.3	48:51.8	3:10.4
5	162	425 <b>Nicca</b>	Mauro	1990	-	Chur	22:58.0	27:01.1	49:59.1	4:17.7
6	115	386 <b>Walder</b>	Silvio	1968	RMV Chur / Raiffeisen Alsoft	Chur	22:13.8	28:18.4	50:32.2	4:50.8
7	170	428 <b>Castelmur</b>	Patrick	1987	-	Wangs	23:57.4	27:56.0	51:53.4	6:12.0
8	116	387 <b>Bezzola</b>	Livio	1978	Bike Grischun	Chur	24:41.9	29:32.6	54:14.5	8:33.1
9	154	416 <b>Kleiss</b>	Franz	1974	-	Bonaduz	25:25.2	29:19.7	54:44.9	9:03.5
10	156	418 <b>Landert</b>	Niccolo	2003	-	Chur	28:14.6	30:03.9	58:18.5	12:37.1
11	139	401 <b>Cadonau</b>	Gion	1963		Flond	25:58.4	34:34.4	1:00:32.8	14:51.4

WinRap3000 by Alge-Timing, Peter Bär, Maienfeld, www.alge.ch - ESV Chur



# Mittenberg Bike & Lauf 57. Bike & 28. Berglauf-Rennen

---

Das Organisationskomitee vom  
«57. Bike & 28. Berglauf-Rennen»  
bedankt sich herzlich bei allen  
TeilnehmerInnen!



Wir freuen uns auf Eure nächste  
Teilnahme am  
Donnerstag, 06. Juni 2019!



Bieler Sport Bonaduz  
run bike nordic



Untervaz und Chur / [www.bundicycling.ch](http://www.bundicycling.ch)



Gut versorgt.



Mercedes-Benz



Ring Garage AG Chur